

Dinsdag  
18 oktober

17.30 Velodrome open

## Voorprogramma

18.00 Junioren 3-daagse  
GP Kroon Wilnis  
Mini 3-daagse

## Hoofdprogramma

19.15 Ploegenvoorstelling  
Prof Zesdaagse

19.30 Opening

19.35 Koppelkoers  
(60 ronden met  
6 sprints)  
GP Telegraaf19.55 Tijdrit 1  
GP Betonhoeve20.15 Koppelafvalkoers  
GP Schindler Liften

20.35 Show: Danny Nicolay

20.45 Derny 1 GP Icova

21.05 Afvalkoers  
GP Vlasman

21.15 Derny 2 GP Icova

21.35 Six Sprint 1  
GP Procycling21.40 Six Sprint 2  
GP Wielerland  
Magazine21.45 Koppelkoers  
(60 min. + 10 ronden)  
GP Drukkerij  
Koopmans

22.50 Show: Danny Nicolay

23.00 Tijdrit 2 GP SGA

23.25 Supersprint  
GP HB Bewaking

23.45 Huldiging leiders

23.50 Einde

sappi  
IGEPATerpstra en Keisse  
de eerste leiders

Niki Terpstra (27) en Iljo Keisse (28) hebben de eerste dag van de 19e editie van de Zesdaagse van Amsterdam voltooid als lijsaanvoerders. De Nederlands/Belgische combinatie sloeg keihard toe in de koppelkoers, waarin zij de medekoplopers Stam-Van Bon, Ligthart-Bartko, Lampater-Kreder, Schep-Stroetinga en De Ketele-Markus op een ronde achterstand fietsten. De rest van het veld liep meer schade op. "Je moet het juiste moment uitzoeken en dat hebben we gedaan," reageerde Terpstra. "De samenwerking met Iljo verliep deze avond perfect. Keisse is natuurlijk een superzesdaagserenner. Een ideale partner die precies weet wanneer je moet wegspringen."

"Een mooi koppel," oordeelt wedstrijdleider Patrick Sercu over het tweetal dat in dienst is van Quick Step. "Terpstra is een sterke wegrenner en Keisse een uitstekende baancoureur. Ze vullen elkaar goed aan."

Kort nadat de deelnemers waren weggeschoten door de wethouders Eric van de Burg en Ronald Mauer, deden Terpstra en Keisse ook al van zich spreken op het eerste onderdeel. Zij zegevierden in de korte koppelkoers (over zestig ronden) vóór Havik-Stöpler en Lampater-Kreder. De twee tijdritten kwamen op naam van Wim Stroetinga en Peter Schep, die de tweede dag ingaan als de nummers twee van het klassement.

De koppelafvalkoers draaide uit op een sprint tussen de wellicht twee rapste deelnemers: Stroetinga en Keisse.



De Fries zegevierde nipt. De twee dernyraces werden in een bijzonder hoog tempo, zo'n zestig kilometer per uur, afgewikkeld. De winnaars heetten Leif Lampater (achter Mooij) en Geert-Jan Jonkman (achter Vaarten). Tussendoor greep Morgan Kneisky nog de bloemen in de individuele afvalkoers.

De nog niet eerder verreden 'six' sprints (tussen vijf of zes renners) kwamen voor rekening van Marc Hester en Raymond Kreder. In de supersprint liet Michael Vingerling iedereen achter zich.

Twee renners, Jens Mouris en pas afgelopen weekeinde gecontracteerde Benjamin Edmüller maakten op de openingsavond een tuimeling maar konden de wedstrijd vervolgen.

# Jens Mouris koestert nieuwe uitdaging



Drie jaar reed hij met veel plezier voor de Vacansoleil-formatie. Nu is hij toe aan een nieuw hoofdstuk in zijn wielercarrière. Vanaf komend seizoen rijdt Jens Mouris bij het Australische GreenEdge. "Ik ben toe aan een andere benadering van de sport."

Het afgelopen seizoen gaat niet de boeken in als het jaar van Jens Mouris. De Noord-Hollandse tempo-beul reed niet eens zo slecht, maar de uitslagen bleven uit. Vooral het voorjaar was een sof. "Ik begon het seizoen met goede vorm, maar al snel

werd ik ziek. Daarna ben ik nooit echt meer in topvorm gekomen. Het liep op zich wel goed in de wedstrijden, maar ik reed gewoon geen goede uitslagen."

Waar Mouris wel goed scoorde was het Nederlands kampioenschap tijdrijden. Achter Rabobank-renner Stef Clement werd hij keurig tweede. De tijdrif is dan ook een specialiteit van de 31-jarige renner. Zo reed hij immers vorig jaar nog naar een verdienstelijke vierde plaats tijdens de proloog van de Vuelta in Assen. Gek genoeg stond hij nooit op het podium tijdens een nationale titelstrijd tegen de klok. "Dat was wel opvallend ja. Ik ben blij dat die 'schande' tenminste is weggepoetst, haha."

Mouris sluit zijn seizoen af in Amsterdam. Hij is een kind van de

streek en rijdt, als het even kan, ieder jaar in de zesdaagse van de hoofdstad. Ditmaal rijdt hij aan de zijde van Morgan Kneisky, nadat Franco Marvulli zondag moest afzeggen vanwege griep. Kneisky wordt gezien als de beste Franse baanrenner van zijn generatie en vult met zijn explosiviteit duurrenner Mouris goed aan.

Na de Zesdaagse van Amsterdam vertrekt Mouris naar Australië, waar hij met zijn nieuwe ploeg op trainingskamp gaat. "Eerst een paar weken in Canberra en dan naar Melbourne. Heel gaaf, want ik kom graag in Australië. Na de ploegmeeting blijf ik nog een paar weken hangen met Sebastiaan Langeveld (die ook in 2012 voor GreenEdge koerst red.). Lekker een beetje rondrijden in de zon. Wat wil een mens nog meer?"

Volgend jaar hoopt Mouris goed te scoren in de voorjaarswedstrijden. Hierbij moet de verfrissende aanpak bij het GreenEdge-team zeker helpen. "Ik had het prima naar mijn zin bij Vacansoleil, maar ik was toe aan een andere benadering van sport. Australiërs hebben zoveel beleving in zich. Ik ben benieuwd hoe ik daaronder ga presteren."

## Junioren 3-daagse

- 1 TED BERGER (NED)
  - 2 MAIKEL BOS (NED)
  - 3 ETIENNE VAN EMPEL (NED)
  - 4 OCKO GESERICK (NED)
  - 5 JEFFREY GROOT (NED)
  - 7 JAAP DE JONG (NED)
  - 9 ANDRE LOOIJ (NED)
  - 10 PAUL ROOIJ (NED)
  - 11 JAN-WILLEM VAN SCHIP (NED)
  - 12 YANNICK SCHURWANZ (NED)
  - 14 MARC VELDT (NED)
  - 15 DYLAN VAN ZIJL (NED)
- Renners 6, 8 en 13 zijn niet gestart.



# InvalLEN: een vak apart



Wanneer er vlak voor de zesdaagse een renner uitvalt, is er natuurlijk een vervanger nodig. Er wordt immers met koppels gereden, dus moet wedstrijd-leider Patrick Sercu op zoek naar een geschikte kandidaat. "En dat is nog niet zo eenvoudig", zucht de Vlaming. "Afzeggingen komen altijd op het laatste moment, dus moet je snel handelen. Ik heb een lijstje met renners die in vorm en beschikbaar zijn. Soms hangt het er dan echt vanaf of iemand de telefoon opneemt of niet."

Een van deze invalers is Jesper Mørkøv. Hij vervangt Bobbie Traksel, die met griep verstek moest laten gaan. De Deen

moest snel handelen om het plekje in de Amsterdamse Six te bemachtigen. "Ik was aan het trainen toen ik een sms kreeg. Of ik zo snel mogelijk Sercu kon bellen. Ik ben als een speer naar huis gefietst en heb mijn spullen gepakt. Op zo'n moment moet je goed nadenken wat je die week allemaal nodig hebt, want iets vergeten is natuurlijk niet handig." Naast een startbewijs voor een prestigieuze zesdaagse had Mørkøv nog een ander mazzeltje. "Ik bedacht me plots dat Marc Hester ook naar Amsterdam ging en gelukkig was hij nog niet vertrokken toen ik hem belde. Zo had ik ook nog een gratis lift naar Nederland ook, haha."

## Mini 3-daagse

- 1 Leon Gledhill - Charlie Tanfeld (GBR/GBR)
- 2 Fabio Close - Christian Braybrooke (GBR/GBR)
- 3 Martijn Admiraal - Roy Dofferhof (NED/NED)
- 4 Max van de Water - Jim Lindenburg (NED/NED)
- 5 Jorn Buning - Stefan Kreder (NED/NED)
- 6 Igor Hollemans - Marc Bolhoven (NED/NED)
- 7 Gino Vierhouten - Julian Spierings (NED/NED)
- 8 Michael den Toom - Jeffrey Meeuwissen (NED/NED)
- 9 Camiel Lok - Thom Marthens (NED/NED)
- 10 Nils Wolffenbuttel - Jesse van den Ende (NED/NED)



# Niki Terpstra voelt zich sterker dan ooit



lopen week op de piste gericht. Veel trainen achter de brommer en koppelkoersen, want de baan-tred moet zelfs bij dit kind van de piste onderhouden worden. "Ik rijd natuurlijk al mijn hele leven op de piste, dus die baanbenen zijn redelijk snel weer terug", zegt de Noord-Hollander op de eerste dag van de Zesdaagse van Amsterdam.

De Amsterdamse Six is voor Terpstra de afsluiting van een teleurstellend jaar. Hij reed een prima voorjaar, tot een val in de tijdrit van de driedaagse De Panne-Koksijde hem een gebroken sleutelbeen opleverde. Hij miste hierdoor zijn favoriete klassiekers en moest zijn pijlen richten op de Tour de France. Daar kon de 27-jarige coureur ook geen potten breken. De meeste vlakke ritten eindigden namelijk in een massasprint, wat Terpstra tot de uitspraak verleidde dat hij 'de tour niet meer ging rijden'. "Daar sta ik nog steeds

achter", zegt hij stellig. "Volgend seizoen ga ik naar de Vuelta, dus komt de Tour sowieso minder uit. Daarnaast zijn er in die periode veel meer interessante wedstrijden, zoals de Ronde van Polen, Wallonië en Oostenrijk."

Terpstra heeft veel zin in de strijd op de houten piste van het Velodrome. Hij rijdt voor het eerst in zijn leven met Iljo Keisse en dat is voor de renner uit Beverwijk een 'cadeautje'. "Wie wil er nu niet met Iljo rijden? Hij is de beste zesdaagserenner van de wereld. Ik heb veel verwachtingen voor de komende dagen. Als wegrekker is het vooral zaak om de eerste dagen schadevrij door te komen, daarna gaat het allemaal wel draaien." Terpstra eindigde vorig jaar aan de zijde van Franco Marvulli, die dit jaar door ziekte verstek moet laten gaan, nog als derde. Een prestatie die de Quick Step-renner zeker wil evenaren. Met zijn vorm zit het in ieder geval goed. "Als je geen koers wint, is het net of je progres-

sie is gestagneerd. Maar dat is niet waar. Ik heb over het hele jaar bekeken een goed seizoen gereden en voel me sterker dan ooit."



**Een topwielrenner stapt maar met een reden de fiets op: winnen! Als dat dan een jaar lang niet lukt, is dat balen. Niki Terpstra ziet zijn zegeteller op de weg dit jaar op nul eindigen en dat zit hem niet lekker. De renner van Quick Step komt dan ook met veel strijdlust naar het Velodrome.**

Hij is nog wat vermoeid, maar dat is logisch. Terpstra heeft net de Ronde van Peking met een keurige tiende plaats beëindigd en heeft zich de afge-

## 6 over 6

### Kennis bijspijkeren over baanwielrennen

**Sommige partners van de Zesdaagse van Amsterdam maken deze week hun debuut als sponsor. Een van deze bedrijven is Vlasman betonverwerking en slooptechnieken. Zij leveren een totaalpakket voor elk soort Sloopwerk- en Asbestsaneringprojecten. Directeur Richard Vlasman is een echte wielervriend en laat geen kans onbenut om de coureurs in actie te zien of zelf een rondje te trappen.**

#### Wat is uw betrokkenheid bij de Zesdaagse van Amsterdam?

Wij zijn dit jaar voor het eerst sponsor in de Amsterdamse Zesdaagse. Ik ben heel benieuwd, want ik was er als bezoeker nog nooit aanwezig. Het leek ons een prima evenement om te steunen omdat veel mensen in onze doelgroep, van de wielersport houden.

#### Actief fietser of vooral liefhebber?

Vroeger fietste ik heel veel en onlangs ben ik weer begonnen. Je moet er ook tijd voor vrijmaken en dat lukt niet altijd. Ik vind het heerlijk om een stuk te rijden door de polder. Lekker mijn kop leegrijden. Daarom ga ik ook altijd alleen fietsen. Het is voor mij pure ontspanning. Wanneer je met een groepje gaat rijden, wordt het al snel een wedstrijdje. Daar heb ik geen zin in.

#### Favoriete koppel?

Dat heb ik niet, omdat ik echt een nieuwkomer in het baanwielrennen ben. Natuurlijk ken ik Danny Stam en nog wat renners. Maar ik hoop na deze week mijn kennis te hebben bijgespijkerd.

#### Zakendoen en wielrennen?

Niet echt. Natuurlijk kan het gebeuren,

maar de zesdaagse is voor ons vooral een evenement om onze relaties en partners een leuke avond te bezorgen. Dat daar misschien later zakelijk iets positiefs uit voortvloeit is meegenomen, maar zeker niet de opzet.

#### De Zesdaagse is...

Een mooie avond met wielersport en gezelligheid voor ons bedrijf en onze gasten. Het is een informele sfeer waar iedereen zich lekker bij moet voelen. We hebben dan ook een aantal relaties

gevraagd of ze extra gezellige mensen mee willen nemen naar het Velodrome, haha.

#### Vroeger of nu?

De zesdaagse had vroeger iets romantisch omdat er ook minder over in de media kwam. Nu zie je veel baanwielrennen op tv en heb je daarnaast ook veel andere vormen van vrijetijdsbesteding. Ik denk dat het nu misschien iets meer op topsport draait dan vroeger. Iedereen is zo gebrand om te winnen. Dat vind ik mooi.



# Tussenstand

# dag 1

Keisse



Terpstra



**Gert-Jan Theunisse**

Het katholieke geloof  
Schenkt hem zijn eerste fiets  
Van sporten word je iets  
Van masturberen doof  
  
Fluistert meneer pastoor  
En onder 't oog van onze Heer  
Wint hij honderd vijftig keer  
Onze blonde junior

Wanneer hij dan de steppen  
Waar buffels grazen overtrekt  
Crazy Horse met verentooi

In bollentruï de Alp ontdekt  
Haarspeldbochten uitlaatkleppen  
Denk ik God wat mooi

Huisdichter Cornelis

Juli 2009

pl	nr	renners	rnd	pnt
1	8	Terpstra - Keisse	0	55
2	6	Schep - Stroetinga	1	72
3	7	De Ketele - Markus	1	47
4	1	Ligthart - Bartko	1	46
5	5	Lampater - Kreder	1	42
6	2	Stam - Van Bon	1	34
7	4	Havik - Stöpler	2	64
8	10	Pronk - Hester	2	35
9	3	Mouris - Kneisky	2	22
10	12	Edmuller - Bengsch	2	12
11	11	Blaha - Hochmann	2	2
12	9	Pieters - Mørkøv	4	4
13	13	Jonkman - Vingerling	5	13



DRUKKERIJ  
**KOOPMANS**  
ZWANENBURG

[WWW.DRUKKERIJKOOPMANS.NL](http://WWW.DRUKKERIJKOOPMANS.NL)

TEL 020-497 30 70  
FAX 020-497 78 01  
E-MAIL [INFO@DRUKKERIJKOOPMANS.NL](mailto:INFO@DRUKKERIJKOOPMANS.NL)  
WEB [WWW.DRUKKERIJKOOPMANS.NL](http://WWW.DRUKKERIJKOOPMANS.NL)

affiches, briefpapier, brochures, clubbladen, digitaal drukken, enveloppen, facturen, flyers, folders, jaarverslagen, kettingformulieren, kleur en zwart-wit kopieën, krasloten, lamineren, mailingen, muismatten, onderleggers, ontwerp, posters, schrijfblokken, stickers, visitekaartjes, en wat u verder nog kunt bedenken...